

Нормы прибавок массы тела и роста

Оценка физического развития необходима каждому ребенку раз в месяц на первом году жизни и минимум один раз в три месяца на втором году жизни.

На первом году жизни

Возраст	Диапазон прибавки в весе у девочек, гр	Диапазон прибавки в весе у мальчиков, гр	Средняя прибавка веса, гр	Средняя прибавка роста, см
1 мес.	600-900	600-1200	800	3-4
2 мес.	600-1300	600-1400	900	3-4
3 мес.	700-1200	600-1300	800	3-4
4 мес.	500-1100	400-1300	700	2,5-3
5 мес.	300-1000	400-1200	700	2,5
6 мес.	300-1000	400-1000	700	2,5
7 мес.	200-800	200-1000	550	1,5-2
8 мес.	200-800	200-800	550	1,5-2
9 мес.	100-600	200-800	550	1,5-2
10 мес.	100-500	100-600	350	1
11 мес.	100-500	100-500	350	1
12 мес.	100-500	100-500	350	1



Девочки

На втором году жизни

Мальчики



Возраст	Масса, кг	Рост, см	Возраст	Масса, кг	Рост, см
1 г. 3 мес.	10,52+-1,27	76,9+-3,00	1 г. 3 мес.	11,40+-1,30	79,45+-3,56
1 г. 6 мес.	11,40+-1,12	80,80+-2,98	1 г. 6 мес.	11,80+-1,18	81,73+-3,34
1 г. 9 мес.	12,27+-1,37	83,75+-3,57	1 г. 9 мес.	12,67+-1,41	84,51+-2,85
2 г.	12,63+-1,76	86,13+-3,87	2 г.	13,04+-1,23	88,27+-3,70

! Рекомендуется оценивать массу и рост ребенка на приеме у педиатра на специальных медицинских весах и закрепленном горизонтальном ростомере. Измерения в домашних условиях могут иметь погрешности.