

Наконец мама: роды!

Гормональные особенности

Естественные роды:

- Окситоцин стимулирует сокращение матки, влияет на формирование эмоциональной связи между матерью и ребенком
- Простагландины размягчают шейку матки, усиливают сокращение матки, запускают начало родовой деятельности
- Эстрогены готовят организм к родам, улучшают кровоснабжение матки, увеличивают чувствительность рецепторов к окситоцину
- Эндорфины помогают справиться с болевыми ощущениями, способствуют развитию у женщины чувства благополучия
- Уровень прогестерона падает, чтобы развивалась родовая деятельность

Кесарево сечение:

- Окситоцин не вырабатывается в нужных количествах, поэтому врачи вводят его дополнительно
- Отсутствует полнота влияния простагландинов и эстрогенов

Физиологические изменения

При естественных родах:

- Увеличивается приток крови к матке и другим органам
- Активируются иммунные реакции у женщины
- Усиливаются боль и дискомфорт из-за сокращения матки и давления ребенка на шейку матки
- Шейка матки раскрывается до 10 сантиметров
- Происходит сильное давление на промежность, что может вызывать ощущения жжения и растяжения

Кесарево сечение:

- Делается разрез кожи, подкожно-жировой клетчатки, апоневроза и иногда мышц
- Необходим достаточно большой разрез матки, чтобы извлечь из нее ребенка
- Отсутствует боль благодаря анестезии
- Женщина может ощущать прикосновения, давление и движение

Этапы родов

Подготовка к родам — с 37 недель:

- Определить с врачом способ родоразрешения (кесарево или естественные роды)
- Обсудить план родов на случай непредвиденных обстоятельств
- Решить вопрос об использовании эпидуральной анестезии
- Договориться о присутствии на родах партнера
- Задать все вопросы врачу

Естественные роды:

- Схватки — регулярные, каждые 5–10 минут в течение двух часов
- **Первый период** — сглаживание и раскрытие шейки матки до 10 сантиметров (болезненность нарастает, делается обезболивание)
- **Второй период** — потуги и рождение ребенка
- **Третий период** — отделение плаценты и ее рождение

Нормальные роды длятся не более 24 часов:

12–18 часов при первых родах и 8–10 часов при повторных.

Кесарево сечение:

- За неделю до планируемой даты родов — сдача анализов и обследование у врачей по показаниям
- Прибытие в день родов в стационар
- Подготовка к операции (надеть компрессионные чулки!)
- Операция длится примерно час
- После женщина и малыш доставляются в палату интенсивной терапии

РОДЫ
в Москве



Эмоциональное состояние

- Во время родов женщина испытывает весь комплекс эмоций: страх, волнение, переживание, стресс, усталость, раздражение, отчаяние, но также и радость, удовлетворение, счастье
- При партнерских родах многим женщинам легче проживать все эти эмоции
- Важно принимать свои эмоции, но при этом строго следовать рекомендациям медперсонала

ОСТАЛИСЬ ВОПРОСЫ?

Обратитесь на горячую линию проекта «Роды в Москве»: **8 800 500-00-03**

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

roddom.msk.ru