

# САМОЕ ВАЖНОЕ про околоплодные воды

## Зачем нужны?

Для защиты плода от инфекций и другого воздействия

## Когда появляются?

- С момента зачатия, окружают малыша до рождения
- Увидеть воды можно на УЗИ в 3-5 недель
- Большая часть вод появляется после 20 недель



## Состав околоплодных вод

Чешуйки  
кожи плода

Белки  
и ферменты



Пушковые  
волосы

Первородная  
смазка ребенка

**5-25 см** нормальное  
количество вод

## Меньше = маловодие:

- Снижается защита плода
- Может пережиматься пуповина

## Что делать при маловодии?

- Наблюдение до родов
- Родоразрешение

**ВАЖНО:** количество вод увеличить невозможно!

Роды  
в Москве

## Как понять, что воды отошли?

### 1 Отходит слизистая пробка

Она защищала матку от инфекций

### 2 Выходит слизь из шейки

Прозрачный комок, может содержать прожилки крови или другие примеси

### 3 Изливаются воды

- Прозрачные
- Не имеют запаха или имеют сладковатый запах
- Не оставляют разводов

При раскрытии шейки на 5 и более см плод давит на оболочку, и она рвется

## Если отошли раньше...

До 37 недель может произойти:

- Разрыв плодных оболочек
- Подтекание околоплодных вод

**ВАЖНО:** возрастает риск инфицирования плода. Нужно обратиться к врачу! Может потребоваться прием антибиотиков.

## Тест на подтекание вод

можно купить в аптеке или провести дома:

1. Примите гигиенический душ
2. Положите на белье чистую белую пеленку
3. Проверьте результат спустя время

## Если воды не отходят...

Значит плодная оболочка плотная.

## Что делать?

Амниотомию — прокол оболочки с помощью специального нетравматичного инструмента

КАК БЕСПЛАТНО РОДИТЬ В МОСКВЕ, НЕ ПРОЖИВАЯ В СТОЛИЦЕ?

Узнайте о преимуществах столичных роддомов на сайте проекта «Роды в Москве»

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

[roddom.msk.ru](http://roddom.msk.ru)