

СУМКА В РОДДОМ

все вещи должны быть упакованы в моющиеся сумки

Документы:

- **паспорт** (оригинал)
иностранным гражданам — перевод паспорта на русский язык, заверенный нотариусом
- **СНИЛС** (оригинал)
- **полис ОМС** (оригинал)
- **обменная карта**
- **направление на госпитализацию** (при наличии)
- **контрактные документы** (при наличии, акт-направление и договор на роды)
- **свидетельство о браке** (при условии наличия МФЦ при роддоме)



Сумка № 1 родовое отделение (при поступлении на роды):



- телефон, зарядка, наушники
- моющиеся тапочки
- питьевая вода без газа
(две бутылки по 0,5 л со спортивной крышкой)
- носки
- косметические средства
(по желанию: гигиеническая помада, термальная вода)
- компрессионные чулки (по рекомендации врача)
- одноразовые пеленки (60*90 см)
- влажные салфетки (по желанию)
- лекарственные препараты
(если вы принимаете их на постоянной основе)
- перекус: шоколад, печенье, батончик-мюсли, если не противопоказано

Отделение патологии беременности (при поступлении):

- телефон, зарядка, наушники
- моющиеся тапочки
- сорочка и халат (любая чистая удобная одежда для пребывания в отделении, кроме шерстяной)
- предметы личной гигиены
(зубная щетка, паста, мыло и шампунь, увлажняющий крем для лица и рук, полотенца)
- лекарственные препараты
(если вы принимаете их на постоянной основе)
- продукты питания согласно разрешенному списку

Роды
в Москве

Сумка № 2 после родов

Для мамы:

- одноразовые сетчатые трусы
(по желанию, до 10 штук)
- послеродовые прокладки
(по желанию, до 2 пачек)
- принадлежности личной гигиены
(зубная щетка, паста, шампунь, гель для душа, мочалка, фен, расческа)
- бюстгальтер для кормления
(на 1–2 размера больше)
- компрессионные чулки
(по рекомендации врача)
- крем для сосков (по желанию)
- послеоперационный бандаж
(для пациенток после операции кесарева сечения)

Для новорожденного:

- памперсы (по желанию, до 20 штук)
- влажные салфетки, подходящие для ухода за малышами
- пенка или гель для мытья, крем под подгузники (по желанию)
- комбинезоны, шапочки, носочки
(по желанию)

Сумка № 3 на выписку

- праздничный комплект одежды для малыша по сезону
- одежда и обувь для мамы по сезону
- фен, декоративная косметика
- автокресло (по желанию)

КАК БЕСПЛАТНО РОДИТЬ В МОСКВЕ, НЕ ПРОЖИВАЯ В СТОЛИЦЕ?

Узнайте о преимуществах столичных роддомов на сайте проекта «Роды в Москве»

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

roddom.msk.ru