

Что взять в роддом

Список необходимых вещей для пребывания в родильном доме до и после родов, а также на выписку.

Важные документы

- Паспорт и его ксерокопия
- Свидетельство о браке для получения свидетельства о рождении ребенка прямо в роддоме
- Полис ОМС и его ксерокопия
- Обменная карта
- Страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования и его ксерокопия
- Родовой сертификат, при наличии
- Контракт на роды, при наличии
- Результаты анализов партнера (в случае партнерских родов)

Вещи, необходимые после родов

- Одноразовые трусы (10 шт.)
- Гигиенические прокладки
- Специальный бюстгальтер для кормящих и прокладка для груди
- Послеродовой бандаж

Если вы что-то забудете, не волнуйтесь!
Все необходимое вам могут принести близкие.
Вещи передаются через стол справок.

Личные вещи

Для госпитализации в отделение патологии беременных или на роды

- Телефон и зарядное устройство
- Вода (0,5 л.)
- Чулки компрессионные
- Тапочки резиновые
- Хлопчатобумажные носки
- Халат
- Средства личной гигиены: мыло, зубная щетка, расческа, шампунь и прочее

Что понадобится при выписке домой

- Одежда и обувь для встречи с близкими
- Косметика
- Пара подгузников
- Ползунки и кофточка с длинным рукавом/трикотажный комбинезон
- Чепчик или теплая шапочка
- Байковая пеленка
- Легкое или теплое одеяло
- Комбинезон-трансформер или конверт для новорожденного