

7-й месяц беременности

Гормональные изменения:

Существенно возрастает концентрация гормонов:

- **Эстроген и пролактин** — подготавливают молочные железы к грудному вскармливанию
- **Прогестерон** — расслабляет мышцы, в том числе гладкую мускулатуру внутренних органов. Как результат: проблемы с ЖКТ, мочевыделительной системой.

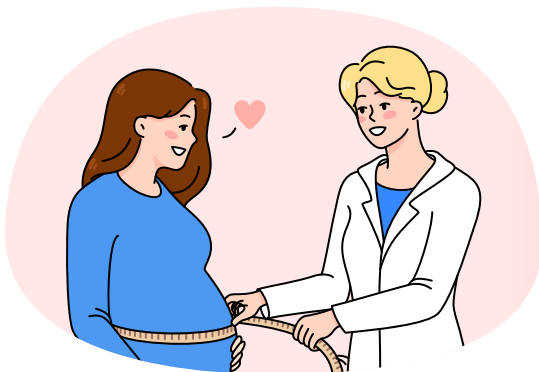
Физиологические изменения

Роды в Москве

- Молочные железы увеличиваются в объеме, меняется цвет и размер сосков, появляется болезненность груди
- Снижается переносимость физических нагрузок
- Учащается сердцебиение
- Отекают ноги
- Появляется головокружение
- Учащается мочеиспускание
- Появляются боли в спине
- Меняется осанка и походка

Обследования и анализы:

- Посев из цервикального канала на В-гемолитический стрептококк
- Контрольный клинический анализ крови
- Анализы на ВИЧ, сифилис и гепатиты
- Дополнительные исследования по назначению врача



Плод на 7-м месяце

- Сформированы все структуры и системы органов
- Органы и системы совершенствуются
- Устанавливается режим сна и бодрствования

Психологические изменения

- Снижается работоспособность
- Повышается усталость
- Женщина нуждается в большем количестве отдыха
- Образ жизни становится размереннее
- Круг интересов сконцентрирован на малыше
- Нарастают страхи, связанные с предстоящими родами

Как справиться:

- Общение с приятными людьми
- Релаксационные техники
- Прогулки на свежем воздухе
- Занятия творчеством

Повод обратиться к врачу

- Появление кровянистых выделений
- Повышение артериального давления более 140/90 мм. рт. ст.
- Снижение диуреза
- Изменение характера шевелений плода

ОСТАЛИСЬ ВОПРОСЫ?

Обратитесь на горячую линию проекта «Роды в Москве»: **8 800 500-00-03**

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

roddom.msk.ru