



Подготовка мужчины К ЗАЧАТИЮ РЕБЕНКА

Этап 1: обследование

✓ Консультация уролога-андролога.

✓ Необходимо сдать:

- спермограмму;
- ПЦР-мазок из уретры на инфекции, передающиеся половым путем;
- общий анализ мочи;
- гормоны крови (по показаниям).

✓ Подготовка к спермограмме:

- воздержание 2–3 дня перед сдачей анализа;
- исключить прием сильнодействующих лекарственных препаратов и алкоголя;
- не курить за 2 часа до исследования.

Этап 2: лечение

Повторная консультация врача с результатами обследования. При необходимости специалист назначит дообследование и/или соответствующее лечение.

Этап 3: поддержание здоровья

За 3–6 месяцев до предполагаемого зачатия:

- исключить прием алкоголя и курение;
- начать прием витаминно-минеральных комплексов в соответствии с рекомендациями врача;
- сбросить лишний вес;
- избегать перегревания области паха;
- заниматься спортом.

Этап 4: наступление зачатия и успешная беременность!



РОДЫ в Москве

ОСТАЛИСЬ ВОПРОСЫ?

Обратитесь на горячую линию проекта «Роды в Москве»: **8 800 500-00-03**

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

roddom.msk.ru