

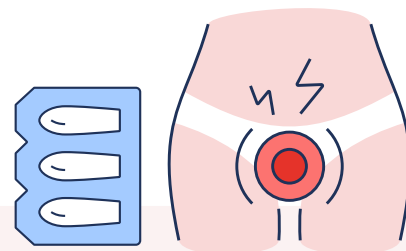
Молочница (кандидоз) во время беременности

Причины заболевания

- Снижение иммунитета
- Гормональная перестройка
- Изменение кислотности влагалища

Симптомы

- Белые, желтовато-белые, творожистые или густые вагинальные выделения
- Гиперемия и отечность в области вульвы и влагалища
- Болезненность при мочеиспускании или половом контакте
- Трещины кожных покровов, зуд, жжение наружных половых органов и слизистых оболочек
- * Возможно бессимптомное течение



Чем опасен кандидоз

- Осложнения течения беременности
- Преждевременные роды
- Внутриутробная гибель плода
- Поражение внутренних органов женщины, вплоть до кандидозного сепсиса и кишечного кандидоза
- В послеродовом периоде: осложнения в виде кандидозного стоматита и различных кожных поражений малыша

Лекарственные препараты

- Местнодействующие антимикотические (свечи, вагинальные таблетки и суппозитори)
- Антисептики
- * Параллельно нужно лечение партнера

ВАЖНО: применение системных противогрибковых препаратов ограничено, так как некоторые из них токсичны и могут иметь тератогенный эффект

Одежда и белье

- Не передавливают тело
- Из натуральных тканей
- Пропускают воздух

Роды
в Москве

ЛЕЧЕНИЕ

Гигиена

- Ежедневный прохладный или теплый душ
- Специализированные средства для интимной гигиены (рН меньше 7,0)
- Отказ от ежедневных гигиенических прокладок

Питание

СОКРАТИТЬ:

- Сахар, сладкое
- Углеводы
- Мучное
- Фастфуд

ДОБАВИТЬ:

- Кисломолочные продукты
- Пробиотики
- Овощи
- Клетчатку

Профилактика

- Придерживаться правил интимной гигиены
- Использовать индивидуальные полотенца
- Отдавать предпочтение хлопковому белью
- Отказаться от посещения бань и саун
- Поддерживать иммунитет (спать более 8 часов, избегать стрессов, вести активный образ жизни)
- Своевременно лечить острые и хронические заболевания
- Питаться правильно

ОСТАЛИСЬ ВОПРОСЫ?

Обратитесь на горячую линию проекта «Роды в Москве»: **8 800 500-00-03**
Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

roddom.msk.ru