

Только про девочек: главные правила ухода и гигиены

Правила гигиены половых органов

- Подмывать девочку надо спереди назад
- Простая проточная вода из-под крана без мыла
- 1–2 раза в неделю допускается применение pH-нейтральных средств
- Влажные салфетки используются крайне редко и в особых ситуациях (например, на прогулке)
- Послеродовая смазка убирается однократно ватным диском, пропитанным детским маслом
- Естественные выделения можно убирать 1–2 раза в неделю также диском с маслом
- Осматривать половые органы девочки следует раз в неделю

Первый осмотр врача

- Акушер-гинеколог при родах осматривает новорожденную и дает рекомендации маме, если у ребенка замечены отклонения в развитии половых органов
- В роддоме малышку осматривают педиатры и неонатологи
- Первый визит к педиатру — через месяц после выписки. При необходимости врач направит к детскому гинекологу

Роды
в Москве

Тревожные симптомы

- припухлости
- повреждения слизистой
- покраснение слизистой вульвы
- различные новообразования
- необычные выделения (желтые, зеленые, кровяные)
- возможные травматические повреждения



Пеленочном дерматит что делать?

- поменять марку подгузников
- после смены подгузника делать ребенку «воздушные ванны»
- присыпку использовать только в случае, если кожа в области подгузника мокнущая и воспаленная

Воспаление вульвы

Причины

- соматические заболевания (например, сахарный диабет)
- попадание каловых масс на слизистую через подгузник
- воспалительные заболевания (ангина, фарингит, инфекционные заражения)
- паразитарные инвазии

Лечение

Подбирается педиатром индивидуально в зависимости от причины воспаления

Синехии

сращение слизистой вульвы

Причины

(совокупность факторов):

- недостаток женских половых гормонов (эстрогенов)
- использование подгузников
- аллергические реакции (например, на подгузники или пищу)
- воспалительные процессы слизистой вульвы

Лечение

- консервативное — использование кремов с эстрогенами по назначению врача
- оперативное — хирургическое разделение сращений

Профилактика рецидивов

- масляные аппликации — капля масла на область половых губ после каждого подмывания
- до начала пубертатного периода

Заболевания внутренних репродуктивных органов

Киста

- визуализируется на УЗИ до родов или после
- требует хирургического вмешательства при размере более 5 см
- киста небольших размеров может рассосаться самостоятельно

Перекрут яичника

Основные причины

- длинный связочный аппарат
- повышенная подвижность ребенка (плода)
- многоводие во время беременности

Симптомы

- боль
- рвота
- тошнота
- беспокойство ребенка

Лечение

Хирургическое! Нельзя затягивать, чтобы сохранить ткань яичника

КАК БЕСПЛАТНО РОДИТЬ В МОСКВЕ, НЕ ПРОЖИВАЯ В СТОЛИЦЕ?

Узнайте о преимуществах столичных роддомов на сайте проекта «Роды в Москве»

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

roddom.msk.ru