

Белок в моче у беременных: это опасно?

Как часто нужно сдавать общий анализ мочи?

Как подготовиться к анализу?

Соблюдение диеты перед сдачей общего анализа мочи **НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ**.

- Следует сдавать общий анализ мочи утром и собирать первую порцию мочи.
- Можно установить ватный тампон во влагалище, чтобы исключить попадание выделений из половых путей.
- Перед сдачей анализа важно провести тщательный туалет наружных половых органов.
- Собирать мочу следует в стерильный аптечный контейнер, который необходимо доставить в лабораторию в течение 2 часов.

Что делать, если белка в моче выше нормы?

При повышении уровня белка в моче пациентку должны из женской консультации направить в акушерский стационар. Там женщине необходимо будет сдать два анализа мочи с интервалом 6 часов. Если в контрольном исследовании протеинурии нет, то дополнительных анализов не требуется.

Когда у пациентки в двух анализах мочи выявляется протеинурия 0,3 г/л или выше, следует провести полное клинико-лабораторное исследование.

При возникновении протеинурии на ранних сроках беременности или до 22 недель, следует исключить почечную патологию: гестационный пиелонефрит, хронический пиелонефрит, гломерулонефрит и другие заболевания почек.

Если подтверждается протеинурия на сроке до 22 недель, следует:

- выполнить УЗИ почек,
- сдать биохимический анализ крови,
- получить консультацию уролога.

После 22-й недели беременности важно исключить преэклампсию — тяжелое осложнение, которое представляет опасность и для мамы, и для малыша.

При повышении белка на сроке после 22 недель необходимо:

- измерять артериальное давление 3 раза в день;
- сдать биохимический анализ крови;
- сделать коагулограмму (комплексное гематологическое исследование для оценки свертываемости крови);
- определить соотношение альбумина и креатинина в моче;

- выполнить УЗИ почек;
- провести контроль суточной потери белка в моче;
- получить консультацию специалиста.

Изолированное наличие белка в моче говорит только о работе почек и, соответственно, требует только консультации уролога.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА