

Гигиена новорожденных

Как ухаживать за нежной кожей малыша в первые часы, дни и недели жизни

Очищение

- В первые трое суток мыть ребенка локально: складочки, лицо, зону промежности
 - После выписки из роддома купать ребенка целиком минимум 2-3 раза в неделю, от 10 до 30 минут
 - Раз в неделю использовать щадящее очищающее средство для детей
 - Очищать зону промежности при каждой смене памперса (после стула – с очищающим средством)
- ✗ **Первородную смазку не смывать**
 - ✗ Не допускать длительного контакта с каловыми массами
 - ✗ Отказаться от использования трав, марганцовки при купании
 - ✗ Не использовать обычное мыло (в том числе «детское»)
 - ✗ Не заменять полноценное очищение влажными салфетками

Увлажнение

- Наносить смягчающее средство на шелушащиеся участки тела
 - Если кожа на ощупь сухая, увлажнять тельце ребенка целиком
 - Перед длительным сном наносить специальный крем под подгузник
- ✗ Не использовать масло и вазелин
 - ✗ Не отшелушивать и не отрывать чешуйки кожи
 - ✗ Не наносить увлажняющий крем под подгузник перед его надеванием
 - ✗ Не допускать скопления крема в складочках

Рекомендации по уходу

👂 Уши

Промокать полотенцем после купания, без использования ватных палочек

👃 Нос

Чистить мягкой ватной турундочкой

👁 Глаза

Умывать обычной водой. При выделениях – кипяченой или дистиллированной.

Необходим визит к педиатру!

✋ Ногти

Начинать стричь через неделю после рождения

👶 Волосы

При наличии себорейных корочек вычесывать их щеткой или оставить как есть

🔴 Прыщики

Не вскрывать, не мазать кремами.

Необходим визит к педиатру!