

# 1-й месяц беременности

## Увеличивается концентрация гормонов

- Эстроген
- Прогестерон
- ХГЧ
- Хорионический соматотропин
- Гормоны надпочечников
- Плацентарный лактоген

Меняется также уровень гормонов тироксина и инсулина.

## Физиологические изменения

- Прекращение менструаций
- Возможны сонливость, перепады настроения
- Нагрубание и повышение чувствительности молочных желез
- Учащенное мочеиспускание
- Снижение артериального давления
- Возможны вздутие живота и появление проблем со стулом, изжога и приступы тошноты

РОДЫ  
в Москве

## Обследования и анализы

- Исследование уровня ХГЧ в сыворотке крови или в моче
- УЗИ для определения локализации плодного яйца
- Общий осмотр
- Пальпация молочных желез
- Гинекологический осмотр со взятием мазка на флору и цитологическое исследование
- Анализ венозной крови на инфекции (вич, сифилис, гепатиты В и С), антитела к краснухе, уровень тиреотропного гормона
- Клинический и биохимический анализы крови
- Определение группы крови и резус-фактора
- Клинический анализ мочи
- Посев мочи на бактериологическое исследование
- Консультации терапевта, офтальмолога, стоматолога

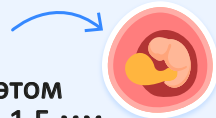
## Психологические изменения

- Изменения настроения, появляется чувство раздражительности, грусти, тревоги и радости
- Страх и беспокойство перед будущими родами и родительством
- Опасения по поводу своего здоровья и здоровья ребенка
- Повышается эмоциональная чувствительность
- Возрастает стресс
- У 10–20 % беременных наблюдается депрессия или тревожность

## Повод обратиться к врачу

- Боль внизу живота и в пояснице
- Скучные кровянистые выделения из половых путей
- Слабость, головокружение

## Плод в 1-й месяц



- Размеры зародыша на этом сроке составляют всего 1,5 мм
- Формируются хорион, амниотический пузырь, желточный мешок

## Как принять беременность?

- Поговорите с близкими, обсудите свои чувства и опасения
- При сильных эмоциональных реакциях, страхах и опасениях обратитесь за помощью к психологу
- Изучите информацию о беременности, родах и родительстве
- Сосредоточьтесь на позитивных аспектах
- Поддерживайте здоровый образ жизни
- Помните, что все ваши чувства абсолютно нормальны
- Дайте себе время и пространство для обработки своих эмоций и постепенного принятия новой реальности

## ОСТАЛИСЬ ВОПРОСЫ?

Обратитесь на горячую линию проекта «Роды в Москве»: **8 800 500-00-03**

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

[roddom.msk.ru](http://roddom.msk.ru)