

# Покупки для новорожденных

Только нужные и полезные вещи по рекомендации врача-педиатра.

## Гигиена

- Термометр для воды.
- Детское средство для купания (гель, пенка, жидкое мыло).
- Два мягких махровых полотенца с капюшоном.
- Детские влажные салфетки.
- Детские ножницы с закругленными концами.
- Ватные палочки для ушей с ограничителем.
- Термометр для воздуха.
- Крем под подгузник (с цинком).
- Увлажняющее детское молочко для тела.
- Детское масло косметическое (вазелиновое, персиковое) для девочек.
- Одноразовые впитывающие пеленки.
- 2-3 упаковки подгузников, размер NB.
- Детский стиральный порошок и кондиционер.
- Пластмассовая ванночка или дополнительная горка в ванну.
- Расческа-щетка.

## Аптечка

- Вата.
- Хлорофиллипт (спиртовой раствор).
- Аспиратор для носа (с резиновым/силиконовым наконечником) при необходимости.
- Газоотводная трубочка.
- Препараты от коликов.
- Тонкие ватные палочки для носа.
- Стерильные марлевые салфетки.

## Белье

- Пеленки.
  - хлопковые — 5 шт.
  - фланелевые — 3 шт.
  - непромокаемые пеленки — 2 шт.
  - одноразовые пеленки — 3 упаковки.
- Чепчики (шапочки) хлопчатобумажные и трикотажные — по 2 шт.
- Конверты (зимний или весенний для прогулок в коляске) — 1 шт.
- Плед.
- Распашонки/бодики с коротким и длинным рукавом, на пуговицах спереди — по 5 шт.
- Ползунки — 3-4 шт.
- Комбинезон (слип) — 4 шт.
- Рукавички-«антицарапки» — 3 пары.
- Носки — 5 пар.

## Приспособления

- Автолюлька.
- Кроватка с несколькими уровнями, откидывающимся или опускающимся бортиком, с ящиками для белья (по возможности).
- Плотный матрас (например, с наполнителем из кокосовой стружки).
- Пеленальный стол или пеленальная доска.
- Коляска-люлька.
- Анатомический кокон, шезлонг — по желанию.
- Весы — по желанию.
- Ограничитель для сна — по желанию.

## Что не стоит покупать?

- Балдахин на детскую кровать: пропускает мало воздуха и быстро загрязняется.
- Одеяло и подушки (до года без подушек), кроме ортопедических по назначению врача, небезопасны для детского сна.
- Большое количество детских вещей размеров 56-68: дети до года быстро растут.
- Бутылочки и стерилизатор, если вы планируете грудное вскармливание.

**Эксперт:** Марина Валерьевна Ромашина, врач-неонатолог