

Я РОДИЛСЯ!

Первые дни малыша после родов

Рождение

РОДЫ
в Москве

- Ребенка встречают теплыми пеленками и обсушивают
- Оценка состояния по шкале Апгар
- Выкладывают малыша маме на грудь — это золотой час
- Перерезают пуповину, когда она перестает пульсировать
- Новорожденный готов взять грудь через 40–60 минут после родов

Признаки, что новорожденный готов взять грудь:

- открывает ротик
- высовывает язычок
- облизывает маму
- активничает
- пытается добраться до груди



При кесаревом сечении порядок действий тот же. Малыш находится на маминой груди, пока завершается операция. Если на родах присутствует папа, золотой час новорожденный может провести с ним.

Почему важен золотой час?

- Малыш быстрее адаптируется и успокаивается, чувствуя тепло мамы, ее сердцебиение
- Новорожденному проще согреться за счет маминого тепла
- Происходит обмен микрофлорой, что важно для формирования иммунитета у ребенка

Первые часы при преждевременных родах

Тактика ведения малышек, родившихся раньше срока, зависит от:

- Срока, на котором произошли роды
- Жизненных показаний новорожденного
- Его веса
- Способности удерживать тепло
- Возможности самостоятельного дыхания

Помощь недоношенному малышу:

- Ребенка стараются извлекать в плодном пузыре для более легкой адаптации новорожденного
- Новорожденный погружается в инкубатор, в котором будет находиться в реанимации до нормализации состояния
- Мама имеет право находиться с младенцем в реанимации
- Персонал поощряет желание мамы участвовать в уходе за новорожденным

Альтернатива золотого часа

- При родах на 34–36-й неделе возможно выкладывание на грудь, хотя бы на несколько минут
- При более ранних родах новорожденный сразу отправляется в инкубатор. Но мамину микрофлору получает позже — с первыми каплями молозива

Первые дни в роддоме

- Нахождение мамы и ребенка — 2-3 дня
- Происходит становление лактации
- Мама учится прикладывать малыша к груди
- Кроме молока ребенку ничего не нужно: не допаивать водой, соски давать не рекомендуется
- Кормление должно происходить по требованию малыша

Три обязательных скрининга новорожденного:

- Кардиоскрининг
- Аудиологический скрининг
- Анализ крови на 36 генетических заболеваний

ОСТАЛИСЬ ВОПРОСЫ?

Обратитесь на горячую линию проекта «Роды в Москве»: **8 800 500-00-03**
Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

roddom.msk.ru